



ВІСНИК ГРОМАДИ

газета про бізнес, який допомагає

Унікальний 100-річний вітряк із Херсонщини знову працює! Реставрація автентичної пам'ятки тривала рік і стала черговим етапом відродження столичного Музею просто неба
стор. 2

У Вінниці відкрили Центр лікування болю та реабілітації «Прометей», у якому за допомогою сучасного обладнання та VR-технологій надають безплатну допомогу українським військовим
стор. 4

«Катеринопільський елеватор» поповнився новим інноваційним заводом із виробництва збагаченого соняшникового шроту. Про роботу підприємства розповів директор Олег Боровик
стор. 5

На першому з чотирьох благодійних заходів RUN 4 VICTORY зібрали 520 тис. грн для військових. А переможці серед бігунів отримали грошові винагороди до 10 тис. грн
стор. 7

ПЕРШИЙ В УКРАЇНІ БІЗНЕС-ФОРУМ НАЦІОНАЛЬНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ «ЧАС ДІЯТИ.UA»

Де малому підприємцю в Україні отримати додаткове фінансування, як стати партнером великого бізнесу та яка роль керівництва громад у підтримці місцевих ініціатив, розвитку соціальної сфери та культури — головні теми бізнес-форуму національної ідентичності «Час діяти.UA». Понад 300 малих підприємців, представників великого бізнесу та громад зібралися на одному майданчику для нетворкінгу, обміну досвідом і напрацювання інноваційних рішень, напрямів розвитку своєї справи. Простір для проведення заходу вибрали непересічний — Національний музей архітектури та побуту України

За два роки великої війни в Україні з'явилися майже два мільйони нових ФОПів і понад мільйон компаній. При цьому кількість новостворених компаній у п'ятеро перевищує чисельність тих, хто припинив свою діяльність. Однак 22% малих бізнесів не мають доступу до кредитних коштів, не знають, як ефективно шукати програми фінансування та як взаємодіяти з представниками місцевої влади для реалізації своїх бізнес-проектів. Тому міжнародна компанія МХП і Благодійний фонд «МХП — Громаді» 17 травня зібрали на бізнес-форумі понад 300 малих підприємців, представників великого бізнесу, експертного середовища, влади та місцевого самоврядування, щоб разом напрацювати дієві механізми взаємодії: від отримання грантів і співфінансування до партнерства з великим бізнесом. Були презентації, дискусії, неформальне спілкування, обмін досвідом, напрацювання нових проектів, ярмарок і навіть концерт.

ДНК УКРАЇНСЬКОГО БІЗНЕСУ

Перша панель була присвячена співпраці уряду з малим і середнім бізнесом, побудові екосистеми між великим і малим бізнесом у громадах та успішним кейсам відбудови локального бізнесу. Своїми історіями відновлення поділилися **Вікторія Кривещенко**, власниця перепелиної ферми «Чарівний птах», яку розграбували під час окупації та яку зрештою знищила ракета, й **Ольга Олефіренко**, яка створила ферму в пам'ять про загиблого батька та хоч довго шукала можливості для її розвитку, але не здавалася. — Моя головна порада всім підприємцям: зробіть вашу команду вашим



Юрій Косюк, засновник та CEO компанії МХП

персональним пріоритетом, — зазначив **Юрій Косюк**, засновник і CEO компанії МХП. — Будьте поряд із командою і в найважчі часи, і коли ви на підйомі, знайте настрої команди, думки людей, підтримуйте, нагороджуйте кращих, навчайте. Не буває маленьких команд. Якщо з вами працює хоча б одна людина — це вже команда, а отже — велика сила. Юрій Косюк також наголосив на важливій ролі місцевого самоврядування: — Окремо звертаюся до голів громад. Сьогодні ваша роль як ніколи важлива! Від ваших рішень і відповідальності залежить уся ваша громада. Саме ви маєте заряджати людей стійкістю, вірою в незламність України та в Перемогу, — додав Юрій Анатолійович. Український бізнес сьогодні відчуває свою відповідальність перед людьми, які

боронять нашу державу на полі бою. І це привносить нові цінності та стратегії ведення бізнесу. — Ми сьогодні проживаємо життя, зробивши вибір залишитися в Україні. Йдеться про кожного з присутніх тут. І насамперед — про військових, перед якими ми в неоплатному боргу, — зазначив **Павло Мороз**, директор Департаменту корпоративної соціальної відповідальності компанії МХП. — Ми щиро дякуємо головному спонсорі і нашого форуму, і всіх наших подій, усіх можливостей, планів, цілей — нашим ЗСУ. Цей форум відбувається під гаслом національної ідентичності. Тобто національної спільності, тотожності. Об'єднавшись навколо цінностей, ми як українці доводимо світу, що неможливо не існує. Демонструємо унікальну здатність адаптуватися, протистояти викликам і відновлюватися після невдач. Час діяти!

КУЛЬТУРНА ІДЕНТИЧНІСТЬ

Другу панель форуму організатори присвятили утвердженню національної ідентичності та впровадженню проектів, які її формують. Експерти розповіли про вдалі культурні кейси в громадах і запит місцевих мешканців на пізнання українства в собі через призму таких проектів, як збільшення відвідувачів локальних музеїв; попит на твори класиків, представників «Розстріляного відродження», дисидентів; потреба дивитися та слухати український контент. — За останні два роки наш Фонд сприяв підтримку музеїв, українського кіно, музики, театру та літератури

агресору, — пояснив **Андрій Різоль**, продюсер, голова Асоціації «Дивись українське!». — Наприклад, організація показів документального проекту «Культура vs війна» за кордоном. Наразі в межах проекту маємо 125 подій у 36 країнах світу. Завдяки історіям митців, які й захищають Україну в лавах ЗСУ, й одночасно є творцями, носіями української культури, іноземні глядачі розуміють важливість підтримки українського народу. Наша діяльність акцентує: українські цінності збігаються з європейськими, ми близькі світоглядно. Енергійний виступ українського гурту Kozak System додав заходу незабутньої атмосфери.

— Війна поставила нас перед фактом виживання. Щоб стати воїном, недостатньо навчитися стріляти. Воїн — це той, хто одного разу зрозумів, що в нього є ворог. Відтоді всі твої здібності та можливості будуть залучені для його знищення. А роль культури під час війни саме в тому, щоб тримати дух спротиву, надихати на подвиги, говорити правду про війну і підтримувати морально-психологічний стан суспільства. Формування національної ідентичності має опиратися на історичну правду, національну пам'ять, ідеали, гідність, національну самосвідомість, патріотизм, творення смислів та інші чинники, — зауважив **Іван Леньо**, музикант, вокаліст гурту Kozak System. Також захід доповнювала фотовиставка «Культура vs війна» від подружжя фотографів з Одеси **Костянтина й Влади Ліберових** і кінооператора **Сергія Михальчука**. Фотовиставка продемонструвала: в час, коли триває війна світоглядів і цінностей, культурні проекти є важливою частиною спротиву ворогу. Саме тому для цього мають об'єднуватися бізнес, громади та громадські спільноти. 🌟



Павло Мороз, директор Департаменту корпоративної соціальної відповідальності компанії МХП та Вікторія Кривещенко, власниця перепелиної ферми «Чарівний птах»



Доповідь про нові інструменти підтримки підприємців Київщини від Руслана Кравченка, голови Київської обласної військової адміністрації

ВІДНОВИЛИ УНІКАЛЬНИЙ 100-РІЧНИЙ ВІТРЯК

У Києві відновили та відкрили для відвідувачів унікальний 100-річний вітряк із Херсонщини. Реставрація автентичної пам’ятки тривала рік і стала черговим етапом відродження Національного музею народної архітектури та побуту України



У столичному Музеї просто неба відкрили відреставрований столітній вітряк, що родом із Херсонщини

Цю господарську споруду побудували наприкінці XIX — на початку XX століття на березі Дніпровської затоки Чорного моря в селі Олександрівка на Херсонщині. У 1973 році вітряк у розібраному стані перевезли до Національного музею архітектури та побуту України, де планували встановити. Однак цим планам судилося втілитися в життя лише цього року. Протягом 2023–2024 років за підтримки Благодійного фонду «МХП — Громаді» фахівці реставрували унікальну конструкцію.

— У період, коли ворог намагається знищити нас як народ, стерти нашу ідентичність, особливо цінними стають такі проекти, як відновлення автентичних споруд, підтримка музеїв, дослідження нашої історії. Адже це все формує нас як українців, як націю, яка бореться і стоїть за своє, — прокоментував **Ростислав Карандєєв**, тимчасовий виконувач обов’язків міністра культури та інформаційної політики України. За рік реставраційних робіт дослідили стан частин вітряка, розчистили

довколишню територію, із ракушняка збудували охоронну стіну, зміцнили фундамент споруди. За створеними у 1973 році кресленнями виготовили з дуба та встановили дах вітряка й лопаті. Автентичний робочий механізм відтворили завдяки збереженим кресленням **Леоніда Прибєги**, відомого українського архітектора, одного з творців музею. Наприкінці всіх робіт облаштували територію навколо вітряка. — Для компанії МХП підтримка культурних проєктів важлива тим, що це — про збереження цінностей, сенсів, традицій. Сьогодні наші військові виборюють право українців на життя, на власні сенси, свободу і вибір. Культура є важливим фактором у цій боротьбі. Тому сьогодні відкривати цей млин ще символічніше. Цей вітряк — символ стійкості української культури, яка перемогла радянський період і переможе у війні з російською агресією, — додав **Юрій Мельник**, голова Наглядової ради Благодійного фонду «МХП — Громаді». Відродження вітряка стало черговим етапом реалізації Меморандуму про співпрацю між Мінкультури та компанією МХП щодо відродження Національного музею архітектури та побуту України. Торік, попри обстріли та

вимкнення електрики, вдалося закінчити будівництво оновленого центрального входу до Музею. Другим кроком стала реконструкція вітряка з Херсонщини. — Національний музей народної архітектури та побуту України є відображенням України в мініатюрі. І той факт, що саме в нас на території відроджується Херсонщина (територія, на яку постійно зазіхає загарбник), дає надію на відновлення її в масштабах країни. Вітряк має форму та механізми,

притаманні саме Херсонщині. Його дах тим і унікальний, що має форму перевернутого човна, адже родом із морських країв, що очевидно з першого ж погляду на нього, — пояснила **Оксана Повякель**, генеральний директор Національного музею народної архітектури та побуту України. Тож нині всі відвідувачі Музею просто неба можуть оглянути вітряк як зовні, так і всередині, піднятися на другий поверх і побачити робочий механізм — жорна. 🌿



Перше зерно на відновленому вітряку змолотили Ростислав Карандєєв, тимчасовий виконувач обов’язків міністра культури та інформаційної політики України, Олександр Ткаченко, експерт культури України, та Юрій Мельник, голова Наглядової ради Благодійного фонду «МХП — Громаді»

КОЛОНКА ЕКСПЕРТА

ДЕ ШУКАТИ СПІВФІНАНСУВАННЯ?

Поєднання різних джерел фінансування забезпечить належні ресурси для успішної реалізації вашої ініціативи, допоможе збільшити загальний бюджет, підвищити його стійкість і життєздатність



Олександр Пахолюк, керівник відділу залучення соціальних інвестицій та партнерства Благодійного фонду «МХП — Громаді»

Розпочнімо з основних видів співфінансування. По-перше, це **власний внесок** громади, учасників проєкту чи спонсорів у формі грошових внесків, ресурсів або послуг. Це демонструє залученість учасників і їхню зацікавленість у досягненні результатів. По-друге, це **кошти місцевого бюджету**, що означає підтримку місцевою владою ініціатив, спрямованих на покращення життя громади. По-третє, це **комбінсування різних джерел** — грантів, місцевих бюджетів, приватних інвестицій, що дає найбільший ефект синергії. **Чому варто звернути увагу на співфінансування?** По-перше, воно значно збільшує шанси на отримання грантового фінансування. Донори віддають перевагу проєктам, де є внесок від самих ініціаторів чи місцевих стейкхолдерів. По-друге, залучення різних джерел збільшує загальний бюджет і можливості проєкту. По-третє, диверсифікація фінансових потоків робить проєкт більш стійким до можливих змін і труднощів. Це також врешті-решт демонструє активну позицію громади.

Де шукати співфінансування? Найближчим джерелом є місцевий бюджет — варто запропонувати проєкт місцевій раді. Також активно відстежуйте грантові програми, що передбачають співфінансування. Великим ресурсом є приватні фонди та комерційні компанії, до яких можна звернутися із запитом про спонсорську підтримку. І нарешті сучасним та інноваційним способом збору коштів є краудфандинг через онлайн-платформи. Пошук співфінансування потребує чималих зусиль, але приклади успішних проєктів підтверджують, що справа того варта. Візьмімо історію **Олени Штефан**, голови Бобринської громади на Черкащині. Вона вміло поєднала бюджетні кошти, гранти та спонсорську підтримку для реалізації низки важливих інфраструктурних ініціатив у своїй громаді. Схожих кейсів в Україні безліч. «Як залучити кошти від міжнародних донорів» — про це писала «Економічна правда». На сайті «Громадський простір» подано корисний матеріал «Запартнеритися для спільного проєкту: дієві поради». Тож за бажання розібратися у темі співфінансування та скласти власний план дій цілком реально. Маю надію, що співфінансування стане надійним інструментом у вашому проєктному портфелі. Комбінуйте різні джерела, думайте креативно і не соромтеся шукати підтримку. Успіх прийде до тих, хто активно й наполегливо рухається до поставлених цілей! 🌿

ОГОЛОСИЛИ ПЕРЕМОЖЦІВ КОНКУРСУ БІЗНЕС-ІДЕЙ «РОБИ СВОЄ»

80 ПРОЄКТІВ-ПЕРЕМОЖЦІВ ОБРАЛИ З-ПОМІЖ 616 ЗАЯВОК ІЗ 15 ОБЛАСТЕЙ УКРАЇНИ

Переможцями стали бізнеси з виготовлення іграшок ручної роботи та крафтових сирів, розвитку тепличного господарства та шокового замороження ягід, перероблення продуктів бджільництва й екотуризму, надання естетичних медичних послуг і розведення раків. Бізнес-ідеї, пов’язані з виготовленням продуктів харчування, становлять найбільшу частку серед переможців. Їх об’єднали в категорію «Продовольча безпека», адже безсумнівно є важливість й актуальність самодостатності у виробництві продовольства в контексті загрози через війну, потенційні енергетичні негаразди та логістичні проблеми. Деякі з проєктів-переможців масштабують, деякі — запускають із нуля. Гранти, зокрема, отримали ветерани та члени їхніх родин, переселенці та власники релокованого бізнесу, що перемістився до більш безпечних регіонів України. На втілення всіх бізнес-ідей буде спрямовано орієнтовно 10 млн грн. Сума одного гранту — до 100 тис. грн.

— Справжній феномен цього конкурсу полягає в тому, що він є підтримкою для людей, які щосили намагаються поставити на ноги свій бізнес, що постраждав через війну, або запустити власну справу в кризових умовах. Саме тому, крім фінансової підтримки, переможці конкурсу отримають від Фонду додаткові можливості: навчання, обмін досвідом, доступ до професійної бізнес-спільноти з усієї України. Так, попередніх переможців ми запрошуємо на важливі форуми та конференції, на яких ділимося власною експертизою; допомагаємо залучати додаткове фінансування; пропонуємо інші можливості від партнерів із великого бізнесу чи дружніх фондів. Ми формуємо власну стійку екосистему для розвитку локального бізнесу в Україні, — прокоментувала **Тетяна Волочай**, директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді». Цьогоріч однією з умов конкурсу було 100 % співфінансування від заявника. Тобто на отримані 100 тис. грн переможець повинен вкласти у свою справу власні 100 тис. грн.

У такий спосіб це продемонструє, що сам підприємець вірить у свій проєкт і готовий у нього інвестувати. У команді Експертної ради цього року були **Юрій Гладкий**, засновник і CEO бренд-маркетингової агенції Grape; **Сергій Позняк**, фінансовий та інвестиційний експерт із 20-річним досвідом, голова Асоціації підприємців-ветеранів АТО; **Дмитро Зозуля**, заступник голови правління з інвестиційної діяльності компанії МХП. Вони детально аналізували бізнес-ідеї та оцінювали їх із погляду життєстійкості, інноваційності, здатності до масштабування. — Сподіваюся, наші переможці дуже швидко зможуть продемонструвати успіхи, компанія МХП відкрита для подальшої як фінансової, так й експертної підтримки на шляху їхнього зростання. Ми зацікавлені у створенні навколо себе потужної бізнесової екосистеми. Що більше успішних людей буде в країні, то успішнішою стане Україна, — наголосив Дмитро Зозуля. 🌿



ТУР МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ «ЛЮДИ-ТИТАНИ»

Аби підтримати захисників у госпіталях, Благодійний фонд «МХП — Громаді» спільно з українським гуртом Kozak System реалізують унікальний проєкт — тур військовими госпіталями «Люди-Титани». Наразі музиканти за підтримки благодійників уже провели творчі зустрічі в Хмельницькому, Трускавці, Вінниці, Дніпрі та Черкасах. Попереду — інші міста України. Про особливості цих концертів ми поговорили з солістом гурту Kozak System — Іваном Леньо



Під час концерту гурту Kozak System у військовому госпіталі

— Гурт Kozak System вирізняється активним гастрольним графіком за будь-яких обставин. Ви грали в різних країнах, на величезних майданчиках і просто на вулицях невеличких селищ, дали чимало концертів для військових поблизу лінії фронту. Чи відрізняються ваші концерти під час туру «Люди-Титани»?

— Сьогодні ти або в ЗСУ, або для ЗСУ. Ми справді часто їзимо в зону бойових дій, у нас чимало друзів у різних бригадах. Ми привозимо їм необхідні речі, дрони. І даємо там імпровізовані концерти, дійсно схожі на ті, що в госпіталях. Але наповнення між піснями інше.

— Що ви маєте на увазі?

— Грати перед воїнами, які втратили здоров'я, — ще більш відповідально, вже немає такої розважальної складової, це радше творчі зустрічі. Ми багато спілкуємося. Наше завдання — створити емоційний контакт, довірливу атмосферу. Буде помилкою вважати, що музикант, який приїжджає в госпіталь, має розважати. Ти маєш бути щирим. Людям, які отримали важкі поранення, доводиться непросто. На початку концерту вони закриті, часом просто не можуть відчувати позитивних емоцій. Наше завдання — привернути їх до себе, зробити так, щоб вони забули про біль, про спогади, які в них увесь час перед очима, про власні нав'язливі думки.

— У госпіталях військові перебувають далеко від рідних, побратимів і бойових завдань, часто не відчуючи потрібної моральної підтримки для відновлення...

— Так, я багато разів їм повторюю, що вони — важливі, що вони — потрібні. Майже відсутня увага суспільства до людей, яких ще вчора шанували, яким дякували за захист, а сьогодні в госпіталі вони ніби відійшли на другий план. Тобто ми говоримо завжди про тих, хто на передовій, говоримо про волонтерів у тилу, а герої, які втратили здоров'я, не мають інформаційної підтримки. Наші захисники важливі

не лише, коли стоять очі в очі з ворогом, а й коли приїждять на відновлення, коли повертаються. Не вони повинні шукати, як їм жити далі й адаптуватися до цивільної реальності, навпаки — суспільство має зробити все, аби їхнє повернення було комфортним.

ПРО НЕЗЛАМНИХ І НЕСКОРЕНИХ

— Тур військовими госпіталями отримав символічну назву «Люди-Титани» за мотивами однієї з ваших нових пісень?

— Саме так. Сергій Соловій, наш трубаач, написав цю пісню про українців, які, отримавши серйозні поранення, зараз вчаться жити далі, не занепадати духом, знаходити в собі сили, бачить нові горизонти та надихати інших. Люди-Титани вчать кожного з нас, як треба любити життя, як треба любити свою країну та знаходити нові можливості продовжувати бути корисними навіть із певними фізичними обмеженнями. Сьогодні більше ніж 30 тисяч воїнів отримали різні ступені інвалідності.

— Це пісня-мотивація для військових, які зараз у госпіталях і проходять етап прийняття себе з травмою.

— Так, людям, які отримали важкі поранення, дуже складно. Я бажаю їм пройти лікування та знайти сили жити далі, бо вони потрібні в будь-яких професіях і проявах!

«... ми говоримо завжди про тих, хто на передовій, говоримо про волонтерів у тилу, а герої, які втратили здоров'я, не мають інформаційної підтримки. Наші захисники важливі не лише, коли стоять очі в очі з ворогом, а й коли приїждять на відновлення, коли повертаються...»

* * *

Перший тур військовими госпіталями отримав хвилю позитивних відгуків як серед самих військових, так і серед медичного персоналу, який теж потребує моральної підтримки. Тож гурт Kozak System і Благодійний фонд «МХП — Громаді» готуються до наступних виїздів. 🌟



За цим QR-кодом 14-хвилинний фільм про тур Kozak System військовими госпіталями

«ЛОКАЛЬНА ІСТОРІЯ» ПРО ВАСИЛЯ СТУСА

Вийшов новий номер журналу «Локальна історія», присвячений поету-дисиденту Василю Стусу. До видання ввійшли маловідомі факти з життя поета, ексклюзивні інтерв'ю з його сестрою та сином і спогади людей, які особисто знали письменника. Створення спецвипуску ініціював і підтримав Благодійний фонд «МХП — Громаді»

«НАСТАВ ЧАС РУЙНУВАТИ МІФИ»

Торік «МХП — Громаді» допоміг із реконструкцією музею Василя Стуса в Рахнівці, що на Вінниччині: встановили стелажі для розміщення експонатів, закупили техніку. Тоді команду Фонду вразила історія

директора закладу — 94-річного Дмитра Омелянчука. Він 27 років присвятив музею: власноруч збирав цінні експонати, шукав видання книжок і переклади творів поета, спілкувався з родиною Стусів.

— Восени 2023-го ми вирішили зафіксувати спогади Дмитра Омелянчука про Стуса та створили документальний ролик

із його спогадами та розповіддю про те, як це — керувати маленьким локальним музеєм. Згодом ця ініціатива масштабувалася у спецвипуск журналу про поета. Ми зрозуміли, що життєпис Василя Стуса в Рахнівці маловідомий, як і замало фактів про значення та вплив його творчості на українську культуру та її становлення.



Головний редактор журналу Віталій Ляска, заступник та автор Юрій Пуківський, директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді» Тетяна Волочай, репортерка та авторка Віра Курико-Алієнко, рідна сестра поета Марія Стус (зліва — направо)



Сестра поета Марія Стус підписує видання для відвідувачки презентації

Тому звернулися з пропозицією спільного проєкту до редакції «Локальної історії», яка зуміла якнайкраще втілити нашу ідею у новому журналі, — розповіла **Тетяна Волочай**, директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді».

За словами **Віталія Ляски**, головного редактора журналу «Локальна історія», попри те, що поет зробив багато для захисту українства, його постать залишається малодослідженою сьогодні. — Новий номер «Локальної історії» присвячено Василю Стусу — людині, яку нам треба досліджувати та переосмислити. Зараз час руйнувати старі міфи та здобувати правдиве знання. І я сподіваюся, що цей журнал стане однією з цеглинок у тому фундаменті знання, якого насправді бракує, — зазначив Віталій Ляска.

Презентація журналу в столичній Книгарні «Є» зібрала десятки шанувальників творчості видатного українця. Авторський колектив «Локальної історії» і директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді» Тетяна Волочай розповідали про роботу над виданням, а рідна сестра поета Марія Стус поділилася спогадами з дитинства.

УНІКАЛЬНІ СПОГАДИ ПРО ПОЕТА

У спецвипуску зібрано унікальну інформацію про життя і творчість поета-дисидента. Тут можна прочитати репортаж із рідної для поета Рахнівки та розповідь про місцевий музей, думки та спогади провідних дослідників Василя Стуса, зокрема **Радомира Мокрика**, **Елеонори Соловей**, **Олеса Ільченка**, **Вахтанга Кіпіані** та інших. Важливими матеріалами є інтерв'ю з сестрою поета Марією та його сином **Дмитром**.

Також у журналі зібрано інформацію про місця, пов'язані з поетом, світлина й ілюстрації, які на замовлення редакції створювала українська художниця **Дар'я Ковтун**.

Завдяки Благодійному фонду «МХП — Громаді» журнал потрапить до бібліотек у 15 областях України. Свіжий випуск журналу «Локальна історія» також доступний у продажу на сайті часопису, у мережі Книгарень «Є», «Readeat», «Моя книжкова полиця», «Буква», «Book.ua» та інших книжкових крамницях. 🌟

ЛІКУВАННЯ ФАНТОМНОГО БОЛЮ

У ВІННИЦІ ВІДКРИЛИ ЦЕНТР ЛІКУВАННЯ БОЛЮ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ «ПРОМЕТЕЙ», У ЯКОМУ НАДАЮТЬ БЕЗПЛАТНУ ДОПОМОГУ УКРАЇНСЬКИМ ВІЙСЬКОВИМ ЗА ДОПОМОГОЮ СУЧАСНОГО ОБЛАДНАННЯ ТА VR-ТЕХНОЛОГІЙ

Одним із перших пацієнтів Центру став **Микита Маказан**. Чоловік родом із Маріуполя. Служив в одній з окремих аеромобільних бригад Десантно-штурмових військ України. Торік отримав поранення — зазнав ампутації правої ноги. Він відчував постійний біль, що заважав навіть спати. За допомогою віртуальної реальності Микита зміг подолати фантомний біль. Тепер чоловік працює в Центрі, допомагаючи іншим військовим зменшити біль за допомогою сучасних технологій.

— Біль — не вічний, і його можна позбутися завдяки усвідомленню та розумінню, як із ним працювати, — пояснив **Дмитро Дмитрієв**, головний спеціаліст Центру, лікар, доктор медичних наук, професор Вінницького національного медичного університету. Він займається лікуванням фан-

томного та хронічного болю, а також іншими видами больового синдрому, пройшов численні стажування за кордоном — у клініках Швейцарії, США, Німеччини, Австрії й інших країн.

У Центрі «Прометей» використовують інноваційні технології та методи лікування, що були успішно впроваджені в США та Ізраїлі. Для учасників російсько-української війни всі послуги надаються безплатно. Центр «Прометей» створено на волонтерських засадах за сприяння українських і зарубіжних меценатів. На конкурс соціальних ініціатив «Час діяти, Україно!» Благодійного фонду «МХП — Громаді» надійшла заявка на придбання масажних кушеток, тренажерів і м'якої підлоги для цього Центру. І, звісно, така заявка перемогла, бо час реалізовувати дійсно важливі проекти. ✨

ЯК ПОТРАПИТИ НА ЛІКУВАННЯ ДО ЦЕНТРУ?

Лікування для військово-службовців повністю безплатне. Щоб записатися в чергу, треба надати відповідні документи.

+ 38 099 255 90 09

+ 38 097 255 90 09

+ 38 073 255 90 09



Раніше ветеран Микита Маказан і не думав, що VR-технології можуть лікувати. Чоловік розповів, що результати відчув уже після першого заняття

ЛІКАРІ «ОХМАТДИТУ» ОГЛЯНУЛИ ДІТЕЙ ВІЙСЬКОВИХ

У межах проекту «Скарбничка здоров'я» від Благодійного фонду «МХП — Громаді» виїзна бригада з більш як 20 різнопрофільних спеціалістів Національної дитячої спеціалізованої лікарні «Охматдит» провела медогляд дітей у Ладизжині

Володимир Довгаль підписав контракт із ЗСУ в грудні 2021 року. Тож у перший день війни одразу поїхав на фронт. Воював на різних напрямках: від Бахмутського до Херсонського. Нещодавно до Володимира на фронті приєднався старший син **Ілля**. Середній, **Захар**, — студент, навчається військової справи. А молодші донечки-двійнята **Марта** й **Варвара** — школярки, які потребують батьківської опіки.

— Я теж хотіла піти за контрактом у ЗСУ, — поділилася багатодітна мати й дружина військового **Олена Довгаль**. — Але вирішили з чоловіком, що хтось один має піклуватися про донечок. Проте ми всі волонтеримо, допомагаємо фронту. Родини, в яких рідні у війську, не можуть сидіти склавши руки. Олені про приїзд лікарів «Охматдиту» повідомили в міській раді Ладизжина. Там обдзвонювали родини військових, а також організовували підвезення сімей із навколишніх населених пунктів.

— Дуже зручно, що ми маємо доступ до консультацій різних спеціалістів. Для мене важливо, що донечки пройшли огляд в ендокринолога, бо перехідний вік, і хочу розуміти, чи в нормі гормональний фон. Адже хворобам краще запобігати, ніж їх лікувати. Тим паче в нас немає на це часу, бо боротися потрібно з іншим ворогом, — додає Олена.



Руслан Волков, директор філії «Птахокомплекс» ТОВ «Вінницька птахофабрика»

швидкість обстеження доступна не в усіх приватних чи обласних клініках. Це — унікальний формат, який ми запропонували родинам наших захисників, бо в такий спосіб дякуємо їм за захист, — пояснює **Руслан Волков**, директор філії «Птахокомплекс» ТОВ «Вінницька птахофабрика».

ЯК ПРАЦЮЄ «СКАРБНИЧКА ЗДОРОВ'Я»?

Педіатри, гематологи, ортопеди, хірурги, урологи, гінекологи, психологи, кардіологи, ендокринологи, неврологи, гастроентерологи, алергологи, окулісти, ЛОР-спеціалісти, стоматологи, лікарі функціональної діагностики та лабораторної служби

проводять огляди, що допомагають своєчасно діагностувати захворювання та запобігати розвитку ускладнень. Щоб підвищити ефективність медоглядів, Фонд придбав новітні аналізатори для швидкого визначення результатів аналізу крові. Аналізи, які проводять виїзні медичні бригади «Скарбнички здоров'я», дають змогу виявляти захворювання крові, зокрема анемію, тромбоцитопенію, недоброякісні процеси у кровотворній системі та лімфатичних вузлах. Пацієнти отримують консультативні висновки з попереднім або встановленим діагнозом і рекомендації щодо лікування.

Це не перший візит лікарів «Охматдиту» до Ладизжина. Торік навесні відбулися чотири виїзди. Загалом вдалося оглянути 1058 дітей. Першими оглядали дітей із вразливих категорій — дошкільнят і молодшого шкільного віку, потім — усіх охочих, адже попит був дуже великий. Було багато переселенців: діти з Маріуполя, Миколаєва, Донецької та Луганської областей, які наразі проживають у Ладизжині. Багато з них втратили документи, медичні картки. Повний медогляд від лікарів «Охматдиту» став важливою допомогою для сотень родин. ✨



Дружина військового Олена Довгаль привела на медогляд донечок-двійнят



Переможці з Могилів-Подільського. Донька загиблого військовослужбовця Вікторія Коваль разом зі своїм чоловіком Олегом Ковалем, професійним тренером, отримали грант на розвиток спортивного гуртка з греко-римської боротьби «Олімп»

ОДИН МІЛЬЙОН ГРИВЕНЬ НА ВЛАСНУ СПРАВУ

Оголошено переможців грантового конкурсу бізнес-ідей «Підтримка мікропідприємництва ветеранів війни та їхніх родин: від ідеї до реалізації на Вінниччині»

Ветеринарна аптека, спортивний гурток із греко-римської боротьби, сімейна теплиця — ці та інші бізнеси відкриють або масштабують у громадах ветерани та ветеранки, а також їхні родини в межах конкурсу бізнес-ідей «Підтримка мікропідприємництва ветеранів війни та їхніх родин: від ідеї до реалізації на Вінниччині». Незалежні експерти обрали 10 проєктів-переможців серед 60 поданих заявок. На реалізацію кожної ініціативи буде спрямовано до 100 тис. грн грантових коштів. Загальний бюджет конкурсу становить 1 млн грн.



Володимир Прокопчук, директор ПрАТ «Зернопродукт МХП»

— Ми сподіваємося, що власна справа, на яку ветерани отримають грантові кошти, сприятиме їхній адаптації до повноцінного життя в їхніх селах і містечках. А в найближчому майбутньому допоможе у формуванні проактивного бізнес-ком'юніті на місцях. Окрім того, це створення нових робочих місць і, як результат, наповнення місцевих бюджетів, — каже **Володимир Прокопчук**, директор ПрАТ «Зернопродукт МХП».

ПЕРЕМОЖЦІ КОНКУРСУ

- Спортивний гурток із греко-римської боротьби «Олімп» (Вікторія Коваль, місто Могилів-Подільський)
- Сімейна теплиця для вирощування овочів і зелені на продаж (Василь Бобрик, місто Ладизжин)
- Кав'ярня-маф «The History of the Brave / Історія відважних» (Андрій Мельник, місто Вінниця)
- Створення лінії для виготовлення піци та шаурми в діючому магазині-кафе (Володимир Бессараб, селище Тростянець)
- Тепличні квіти (Неллі Безсінна, село Краснопілка)
- Вишню мрію (Юлія Озімовська, місто Могилів-Подільський)
- Вантажні перевезення причепом-зерновозом (Денис Бровко, село Мазурівка)
- Розширення діяльності СТО AVTODOC (Олександр Вінницький, селище Вапнярка)
- Кав'ярня (В'ячеслав Полюга, місто Ладизжин)
- Ветеринарна аптека «У Каспруків» (Микола Каспрук, місто Томашпіль)

Протягом усього терміну реалізації проєкту переможці зможуть отримати менторську підтримку експертів щодо старту, ведення чи розвитку власного бізнесу. Проєкт реалізовується громадською організацією «Соціальний центр Вінниччини» спільно з Українським ветеранським фондом Мінвєтеранів за підтримки Благодійного фонду «МХП — Громаді» у межах комплексної програми реінтеграції військових і ветеранів «МХП Поруч». ✨

ІВАН КОЛОС: «ПРАЦЮВАТИ, ЖИТИ ДАЛІ, ЙТИ ВПЕРЕД!»

36-річний ветеран Іван Колос пройшов запеклі бої на сході України. Отримав тяжке поранення, мало не втратив ногу. Але після тривалої реабілітації повернувся до роботи

Іван Колос десять місяців відновлювався після мінно-вибухової травми ноги. Нині повернувся до роботи у ТОВ «Науково-виробнича фірма «Урожай». На підприємстві йому дали сучасний трактор, щоб зменшити навантаження на ноги. Адаптували умови роботи під працівника в межах програми «МХП Поруч», що впроваджується в компанії МХП.

— Ми дякуємо нашим колегам-ветеранам, які повертаються в родину «Урожаю» після демобілізації. Ми підтримували їх та їхні сім'ї, коли вони були на фронті, і продовжуємо це робити після їхнього повернення, — пояснив **Олександр Воскобойнік**, директор підприємства.

Іван пройшов запеклі бої на території Луганщини, Северодонецька та Лисичанська. Під Лисичанськом чоловік отримав тяжке поранення. У травні 2023 року його демобілізували.

ТОВ «Науково-виробнича фірма «Урожай» у співпраці зі своїм соціальним партнером Благодійним фондом «МХП — Громаді» оплатило йому дороговартісну пластину, яку поставили лікарі Черкаської обласної лікарні, врятувавши від ампутації ногу. Іван проходив тривалу післяопераційну реабілітацію.

— Мої колеги завжди тримали зі мною зв'язок після мобілізації. Додзвонювали-

ся, писали. Поки лежав у лікарні — навідувалися. Розповідали новини, жартували. Завдяки цьому я знаходив сили вірити у майбутнє, мріяти, будувати плани. Я знав, що повернуся до своєї роботи, бо мене чекають, моя родина захищена — бо про неї турбуються. Саме ці відчуття додавали сил, щоб пройти найскладніші випробування. На реабілітації вже кортіло повернутися до роботи. Я дякую колегам, які поставилися до мене з розумінням, адаптували для мене умови роботи. Тепер я мрію лише про одне: щоб у країні була перемога, працювати, жити далі та йти вперед, — розповів Іван Колос. ✨



Олександр Воскобойнік, директор підприємства ТОВ «Науково-виробнича фірма «Урожай», та Іван Колос, ветеран і тракторист

НОВИЙ ІННОВАЦІЙНИЙ ЗАВОД НА ЧЕРКАЩИНІ

Нещодавно ТОВ «Катеринопільський елеватор» поповнилося новим інноваційним заводом із виробництва збагаченого соняшникового шроту. В умовах повномасштабної війни агробізнес продовжує розвиватися задля забезпечення продовольчої безпеки України. Директор Олег Боровик розповів про роботу підприємства та соціальні орієнтири в умовах сьогодення



Олег Боровик, директор ТОВ «Катеринопільський елеватор»

— **Олеже Владиславовичу, підприємство, яке Ви нині очолюєте, називається «Катеринопільський елеватор». Але це не лише зернохосвище, які об'єкти входять до його складу?**

— ТОВ «Катеринопільський елеватор» — одне з найбільш вагомих підприємств Черкащини, що спеціалізується на виготовленні повнораціонних комбікормів для курчат бройлерів і великої рогатої худоби. Для цього, окрім, власне, зернохосвищ, до підприємства входять: комбікормовий завод, олієпресовий завод, олійноекстракційний завод, резервуари для зберігання, складські приміщення для зберігання олійних культур,

потужності для сушіння та очищення зерна, виробничо-технологічна лабораторія для контролю вхідної сировини та готової продукції.

— **Які обсяги виробництва?**

— Сьогодні за добу дві виробничі лінії здатні виготовити 1920 тонн комбікормів. Для зберігання, сушіння й очищення зернових та олійних культур задіяні елеватори об'ємом 333 360 м³, а для зберігання олії — резервуари об'ємом 6 000 м³. Завдяки цьому «Катеринопільський елеватор» забезпечує повнораціонним комбікормом три птахофабрики та низку рослинницьких підприємств компанії МХП. Також цю

продукцію можна придбати в роздрібних магазинах для населення.

— **Як свідчить практика, бізнес не може стояти на місці. Які є перспективи щодо нарощування обсягів продукції, розширення виробничих потужностей?**

— З 2023 року ми розпочали пілотний проект із виробництва збагаченого соняшникового шроту. Відкрили новий інноваційний завод, якого не було раніше в МХП. Технологічна лінія передбачає здійснення глибокого перероблення шроту соняшникового для отримання концентрату з підвищеним вмістом протеїну для подальшого введення в комбікорм, що підвищує поживність продукту.

— **Підприємство знаходиться у селищі Єрки на Черкащині. Ви є основним бюджетоутворюючим підприємством Єрківської громади?**

— Так, стабільна робота «Катеринопільського елеватора» — це основа добробуту Єрківської громади. Упродовж 9 місяців 2023 року підприємство сплатило майже 114 млн грн податків і зборів до бюджетів усіх рівнів. Зокрема, до місцевих бюджетів — 31 млн грн. Попри війну, ми розвиваємося та залишаємося надійним роботодавцем. Також ведемо активну благодійну діяльність у співпраці зі стратегічним партнером — Фондом «МХП — Громаді». ✨



Олександр Сплодитель, директор «Оріль-Лідер», разом із переможцями конкурсу «Роби своє» з села Курилівка на Дніпропетровщині

ІПОТЕРАПІЯ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

На території кінного двору «Отаман», що в селі Курилівка на Дніпропетровщині, військові можуть проходити іпотерапію й іповенцію. Іпотерапія спрямована на реабілітацію тіла та розвиток координації, а іповенція — на психологічне розслаблення та покращення емоційного стану

Торік Наталія й Олександр Ткаченки — подружжя з села Курилівка на Дніпропетровщині — стали переможцями конкурсу «Роби своє». Вони добудовували комплекс для годування та догляду за кінями на власному кінному дворі «Отаман». Загальний бюджет проекту становив майже 304 тис. грн, із них 100 тис. грн — від Благодійного фонду «МХП — Громаді». За грантові кошти придбано будівельні матеріали для добудови комплексу. Окрім того, подружжя здобуло освіту з іпотерапії. — Ми з чоловіком вирішили започаткувати програму лікування за допомогою коней для військових, які проходять реабілітацію в місті Кам'янське. Але виявилось, що в нашому місті немає таких фахівців, тому вирішили самі навчатися в Інституті післядипломної освіти Одеського державного аграрного університету на психолога, а в

професійно-технічному училищі «Імперія» — на іпотерапевта, — розповіла Наталія.

У кінному дворі «Отаман» військові зможуть проходити іпотерапію й іповенцію.

— Іпотерапія — це тривала робота, спрямована на реабілітацію тіла, розвиток координації. Іповенція — це спілкування з конями, що забезпечує психологічний релакс. Поблизу великої тварини все уповільнюється, організм приходить у баланс. Основна мета — розвантаження тих, хто вже зазнав серйозного стресу. Навіть одноразовий виїзд може мати великий ефект, оскільки це нові враження, повна зміна емоцій, — пояснила жінка.

— Дуже вражений ідейними людьми, які, попри випробування, йдуть до своєї мети. Безліч приємних емоцій від візиту на конєферму, — поділився враженнями **Олександр Сплодитель**, директор «Оріль-Лідер». ✨

ДОМАШНЯ ЇЖА ДЛЯ ГЕРОЇВ

Сто поросят, четверо баранів, двоє телят, сотню курей приготували жінки з села на Черкащині для військових на передовій



Наталія Носова з села Зелений Гай на Черкащині готує їжу для воїнів на «нулі»

Наталія Носова живе в селі Зелений Гай на Черкащині. Любить землю і своїх дітей. Їх до повномасштабної було троє. Старшого... забрала війна.

Наталія згадує, як у лютому 2022 року син пішов воювати, а вона з двоюрідною сестрою чоловіка **Ніною** організували приготування обідів для військових. Відтоді згуртували 12 жінок різного віку, які регулярно збираються, щоб разом готувати смачну домашню їжу: тушонку, каші, котлети, домашню ковбасу, биточки, мелене сало з часником...

— У соцмережах нашої громади пишемо про черговий збір коштів на продукти, прості люди переказують, ми купуємо. За два роки війни переробили понад сотню поросят, четверо баранів, двоє телят, сто голів птиці... Коли нова порція їжі готова, пишемо оголошення — військові самі приїжджають, беруть обіди та везуть по різних напрямках... Ми готуємо тільки тим, хто на «нулі», — розказала Наталія.

Благодійний фонд «МХП — Громаді» дізнався про цей неймовірний жіночий рух від громадської організації «Чужих бід не буває». Благодійники привезли в Зелений Гай банки, кришки, реторт-пакети, вакууматор, крупи та інші продукти харчування для приготування їжі.

І знову жінки готують обіди, щоб хлопці на «нулі» могли поїсти домашнього, щоб знали, що їх люблять і чекають. ✨

КОНКУРС «ЧАС ДІЯТИ, УКРАЇНО!»

Завдяки конкурсу соціальних ініціатив «Час діяти, Україно!» розвиваються локальні ініціативи та вирішуються соціальні проблеми в громадах. Переможці отримують гранти у розмірі від 50 до 100 тис. грн. На вимогу часу в пріоритеті проекти з реінтеграції та реабілітації ветеранів



Перший Fun Hub у Баришівці зруйнувала ракета. Але молодь не здалася, створивши молодіжний простір вдруге

Понад рік у Баришівській громаді на Київщині працює новий молодіжний простір Fun Hub. Попередній був знищений прямим влучанням російської ракети в березні 2022 року. Новий простір розташований у підвальному приміщенні місцевого Будинку культури. Підлітки тішаються, бо тепер це ще й укриття, тому дуже зручно. Юні активісти самостійно ремонтували та фарбували приміщення. Облаштовували все за своїми потребами. У зоні відпочинку на полицях розставили настільні ігри, книжки. Літературу можна брати додому, натомість приносити для обміну власну. Є два столи для гри в хокей. Стіни прикрашено фотографіями та малюнками. У другій частині простору облаштована зона для конференцій і перегляду кінофільмів: тут є кілька рядів стільців, а під стінами — різнокольорові крісла-подушки. Місцеві підлітки тут не тільки відпочивають, а також плетуть маскувальні сітки,

виготовляють окопні свічки, займаються волонтерською діяльністю для ЗСУ. Молодіжний простір Fun Hub — один із проектів-переможців Всеукраїнського конкурсу соціальних ініціатив «Час діяти, Україно!». Окрім цього, інші соціальні активісти Баришівки отримали гранти на капітальний ремонт протирадіаційного укриття, на гойдалки для дитячого майданчика, на обладнання для спортивної зали. — Моє підприємство працює у восьми громадах, серед них найактивнішою є Баришівська. Вони — молодці! Тільки встигаю оцінювати, що вони пропонують зробити та для чого. Торік змогли чотири проекти лише з однієї Баришівської громади. Часом переживаємо, що ми нібито переключилися на одну громаду, вже самі йдемо до голів громад, старост сіл, місцевих активістів і питаємо, що їм потрібно. Бо нас хвилює те, як люди житимуть, що їх чекає



Андрій Полудень, директор «МХП-Агро-С»

далі. Ми хочемо, щоб у цей час, коли триває війна, люди знали, що поруч є соціально відповідальний бізнес, — зазначив **Андрій Полудень**, директор «МХП-Агро-С».

ПОНАД 600 УСПІШНИХ ІДЕЙ

За попередні роки «Час діяти, Україно!» підтримав понад

600 соціальних проектів. Було надано більше як 28 млн грн фінансування. Понад 2,5 млн осіб отримали соціальний ефект від реалізації ініціатив. Із кожним роком зростає сам Благодійний фонд «МХП — Громаді» і дедалі більше людей залучається до його заходів. Тому не дивно, що торік була рекордна кількість заявок на конкурс — 837. Переможцями стали 149 проектів за такими напрямками: освіта, медицина, розвиток інфраструктури, громадські простори, збереження традицій і культурної спадщини, реабілітація ветеранів, енергетична безпека. Під час війни відновлення та розвиток громад стали ще більш актуальними. Саме в межах цього конкурсу було створено понад 80 укриттів у школах, 30 класів безпеки, облаштовано понад 30 громадських і ветеранських просторів. — Цей конкурс не лише надає фінансову підтримку, але й сприяє розвитку стратегічного мислення, проектного



Сергій Міщенко, директор СТОВ «Старинська птахофабрика»

менеджменту та громадянської активності. Учасники отримують можливість навчатися та розвивати свої навички, щоб ефективно втілювати власні ідеї в життя, — зауважив **Сергій Міщенко**, директор СТОВ «Старинська птахофабрика».

ОСОБЛИВОСТІ ЦЬОГОРІЧНОГО КОНКУРСУ

Цього року грантове фінансування становить 14 млн грн. Співфінансування — 50 %. Тобто якщо громада просить на проект 100 тис. грн, то має знайти додатково щонайменше ще 50 тис. грн — від місцевої влади, бізнесів, інших грантодавців, через фандрейзинг. Це продемонструє, що такий проект справді важливий для громади, якщо його підтримує не лише Благодійний фонд «МХП — Громаді». У конкурсі беруть участь представники органів місцевого самоврядування, комунальних установ, підприємств, організацій, освітніх закладів, охорони здоров'я та громадські об'єднання. Представники Фонду надають перевагу проектам із реінтеграції та реабілітації ветеранів, а також підтримки культурної спадщини, зокрема локальних музеїв. Нових переможців оголосять вже 20 червня. Читайте про них у наступних номерах вісника. ✨



Тренування з адаптивного спорту в Каневі

АДАПТИВНИЙ СПОРТ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

Стріляли з лука, грали в баскетбол на візках, каталися на хендбайку та метали ядро — для 30 ветеранів, які отримали поранення під час бойових дій, провели тренування з адаптивного спорту в Каневі, що на Черкащині

Для захисників, які отримали поранення на війні, після лікування та першої фази відновлення особливо актуальною стає оздоровчо-рухова активність. Цей період є важливим для соціалізації й адаптації ветерана до життя в громаді. Адаптивний спорт — важлива складова реабілітації поранених військових у світі. Цей вид спорту дає можливість людині з інвалідністю соціалізуватися та самоствердитися.

— Ми прагнемо, щоб кожен ветеран, який повертається додому до своєї родини, на роботу, до громади, — знайшов себе в цивільному житті та відчував підтримку. І якраз такі ветеранські тренування допомагають формувати ветеранську спільноту, створюють можливості для взаємодії, співпраці та взаємної підтримки між ветеранами й іншими жителями громади, — пояснює **Тетяна Волочай**, директорка

Благодійного фонду «МХП — Громаді». Ініціатива впроваджується в межах програми підтримки військових, ветеранів та їхніх родин «МХП Поруч», за сприяння Благодійного фонду «МХП — Громаді» та громадської організації «Спілка поранених військових України «Міцні 300». Надалі такі тренування організовуватимуть і в інших містах та селах України. ✨

МЕДМОБІЛЬ ЗАВІТАВ ДО СІЛ НА СУМЩИНІ

Медмобіль «Лікар для села» їздить невеликими населеними пунктами України, допомагаючи всім охочим отримати безплатний медичний огляд. Від 13 по 29 травня його послугами змогли скористатися жителі дев'яти громад Сумщини. Найбільшим попитом серед населення користувалися лікарі-офтальмологи. За призначенням лікаря пацієнтам, які мали поганий зір, одразу після огляду видавали окуляри. Також люди зверталися до терапевта, робили ЕКГ і УЗД, здавали миттєві аналізи на визначення рівня цукру в крові й отримували ліки за потреби.

Аналізи, консультації, окуляри та ліки — все безплатно. Спеціальний мобіль із реактивами і медичним обладнанням для проведення первинного обстеження та консультації лікарів мандрує селами України від початку 2023 року. Торік проїхав 142 населені пункти в п'яти областях України. Було проведено 9 тис. 822 огляди та видано 3 тис. 484 пари окулярів. Проект «Лікар для села» запустив Благодійний фонд «МХП — Громаді» завдяки підтримці міжнародних партнерів MOAS, RMH Latvija та Благодійного фонду Оксани Дмитрієвої. ✨



Огляд у лікаря-офтальмолога. За призначенням лікаря пацієнти з поганим зором отримали окуляри

«RUN 4 VICTORY» У ТЕРНОПОЛІ

520 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ ЗІБРАЛИ НА БЛАГОДІЙНОМУ ЗАБІГУ



Перший із чотирьох благодійних забігів RUN 4 VICTORY на підтримку військових відбувся в Тернополі

У Тернополі відбувся благодійний забіг RUN 4 VICTORY, що зібрав майже 500 бігунів зі всієї України. Переможці отримали грошові винагороди до 10 тис. грн. Призовий фонд забезпечив генеральний спонсор заходу — Західний Хаб МХП. Серед учасників забігу був ветеран війни **Олексій Демків**. Із перших днів війни він у складі 8-го полку Сил спеціальних операцій ЗСУ стояв у Мощуні на обороні Києва, захищав Чорнобильську зону, стримував ворога під Лиманом, Лисичанськом, на Харківщині та в Бахмуті, брав участь у спецопераціях на території ерефії. Після кількох контузій за станом здоров'я з лютого 2023 року демобілізований. У реабілітації Олексію допомагає саме біг. — Коли займаєшся спортом після півтора року в зоні бойових дій, це допомагає переключитися, навести лад із думками в голові, зрівноважити емоції. А головне, спорт допомагає асимілю-

ватися в суспільство. Війна змінила мене сильно: вплинула на особисте життя, змінила коло друзів і взагалі світогляд, — розказав Олексій Демків, ветеран війни з росією, учасник благодійного забігу RUN 4 VICTORY в Тернополі. Коли Олексій Демків повернувся з війни, його позиція на роботі була зайнята. Ветерану довелося шукати інше місце. І його взяли на посаду менеджера у філії МХП — «Рідний край». Сьогодні Олексій уже пів року керує відділом земельних та майнових відносин, у нього в підпорядкуванні 21 спеціаліст. На його рахунок — реалізовані ідеї щодо збереження й збільшення земельного банку та роботи з пайовиками. Увесь вільний час і всі зароблені гроші Олексій віддає волонтерству. Ветеран каже, що його тягне в бліндажі до хлопців, проте здоров'я не дозволяє на рівних тримати оборону. Тож чоловік купив вантажний мікроавтобус і що-

найменше раз на місяць їздить на Донбас, навідується до підрозділу, в якому воював, везе хлопцям необхідне. Із закупівлями також допомагає компанія МХП й окремі колеги.

ПОПЕРЕДУ ЩЕ ТРИ ЗАБИГИ

Компанія МХП стала організатором благодійного забігу RUN 4 VICTORY і, звісно, Олексій Демків долучився до заходу. Також серед організаторів — Благодійний фонд «МХП — Громаді» та спортивна спільнота «Характер». Забіг відбувся за підтримки Тернопільської міської ради й Тернопільської обласної військової адміністрації. Інформаційні партнери — новини Тернополя «20 хвилин», Gazeta.ua та журнал «Країна». — Міжнародна компанія МХП ініціювала Лігу забігів RUN 4 VICTORY, щоб об'єднати зусилля бізнесу та громад у



Сергій Доброгорський, заступник голови правління компанії МХП з агробізнесу, учасник благодійного забігу RUN 4 VICTORY в Тернополі

підтримці ЗСУ. У моменти, коли у світі руйнуються опори, найголовнішими лишаються люди, які навколо. Коли ми об'єднуємося, допомога стає вагомішою, — наголосив **Сергій Доброгорський**, заступник голови правління компанії МХП з агробізнесу. Забіг у Тернополі — перший із чотирьох у Лізі забігів RUN 4 VICTORY. Дати проведення наступних: 30 червня — у Вінниці, у вересні — в Черкасах, у жовтні — в Ладизині Вінницької області. Мета забігів — зібрати реєстраційними внесками 1,5 млн грн, які скерувати на покриття запитів військових частин і ТрО кожного міста, в якому відбуваються заходи. Під час забігу в Тернополі організатори зібрали 260 тис. грн, і цю суму компанія МХП подвоїла. Ці кошти спрямували на закупівлю необхідного обладнання для 105-ї окремої бригади ТрО ЗСУ з Тернопільщини. На початку повно-



Віктор Корягін, директор Західного Хабу МХП, учасник благодійного забігу RUN 4 VICTORY в Тернополі

масштабного вторгнення до цієї бригади приєдналися тисячі добровольців. Відтоді захисники боронять кордони Сумської, Харківської, Запорізької та Донецької областей. — У Тернополі розташований центральний офіс Західного Хабу МХП. Тож долучаємося до популяризації міста серед українців. Участь у такому забігу — це те, що об'єднує, дає незабутні враження, заряджає енергією. Тим паче, коли знаєш, що робиш свій внесок у велику справу — допомогу ЗСУ і майбутню Перемогу, — зазначив **Віктор Корягін**, директор Західного Хабу МХП.

УЧАСТЬ МОЖУТЬ БРАТИ ВСІ

У забігу можуть брати участь як досвідчені бігуни, так і ті, хто тільки починає займатися цим популярним видом спорту. Особливістю забігів RUN 4 VICTORY є широкий вибір дистанцій — від 2-х до 21 кілометра, а також три дитячі дистанції. Проте варто відзначити 9-річного **Дем'яна**, який на рівні з дорослими пробіг дистанцію 2 км. Також є можливість пробігти будь-яку дистанцію онлайн і отримати медаль. Той, хто братиме участь в усіх чотирьох забігах RUN 4 VICTORY, отримає спеціальну основу, що дає можливість разом скріпити чотири медалі з різних міст. Так людина отримає оригінальний пам'ятний подарунок про участь. — RUN 4 VICTORY — це шанс для кожного проявити свою єдність, силу духу та відданість нашим військовим. Наш Фонд підтримує громади вже дев'ять років, і раніше люди не вірили, що можна розвиватися, фандрейзити, писати проекти та залучати кошти. Але завдяки нашим програмним конкурсам тепер це можливо. Зараз ми хочемо показати, що спорт, біг у громадах теж існує й об'єднує людей, — підсумувала **Тетяна Волочай**, директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді». ✨

УЛЬТРАЗВУКОВЕ ОБСТЕЖЕННЯ В ПОЛІКЛІНІЦІ ТА ВДОМА

ДЛЯ КОМАРНІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ПОЛІКЛІНІКИ НА ЛЬВІВЩИНІ ПРИДБАНО СУЧАСНИЙ ПОРТАТИВНИЙ АПАРАТ УЗД



Портативний апарат УЗД для Комарнівської міської поліклініки на Львівщині

Віднині якісне обстеження стало доступним і для мешканців Комарнівської громади — для їхньої міської поліклініки придбано портативний апарат УЗД з трьома датчиками, що дає можливість безпечно, комфортно й інформативно обстежувати пацієнтів. Система оснащена повним функціоналом і дає хорошу якість зображення. Вартість обладнання — 545 тис. грн, із них 100 тис. грн виділив Благодійний фонд «МХП — Громаді», решту — АТ «Укргазвидобування» та Комарнівська міська рада. — До цього в нас не було власного УЗД-апарату. Тому ми не могли надавати такі послуги пільговим категоріям населення. Тепер ми зможемо забезпечувати ще й виїзні обстеження для малорухомих і постопераційних пацієнтів, які потребують особливого догляду. Окрім того, цей апарат має кілька датчиків, тож є змога здійснювати доволі широкий спектр оглядів. Якісне обстеження — це правильний діагноз і можливість призначити відповідне лікування, — пояснив **Всеволод Карпінський**, керівник Комарнівської міської поліклініки. ✨



Укриття в дитячому садочку в селищі Колки на Волині

УКРИТТЯ ДЛЯ МАЛЮКІВ

У дитячому садочку «Берізка» селища Колки на Волині облаштували комфортне укриття для малечі

З початком великої війни у закладів дошкільної освіти з'явилася нагальна потреба в облаштуванні укриттів, а на це потрібні значні кошти. До Благодійного фонду «МХП — Громаді» звернулася адміністрація садочка «Берізка», що в селищі Колки на Волині, з проханням допомогти облаштувати укриття. Загальний бюджет становив 71 188 грн, із яких 46 538 грн виділив Фонд і підприємство «МХП-Баффало». На ці кошти адміністрація садочка закупила нові меблі, обігрівачі, осушувачі повітря, а також мольберти, щоб дітки могли продовжувати розвиваючі заняття в укритті. На сьогодні садочок «Берізка» відвідують 84 дитини з чотирьох навколишніх сіл, серед них є діти внутрішньо переміщених осіб, діти з малозабезпечених сімей і діти військовослужбовців. Тепер дошкільнята мають безпечне, тепле та комфортне приміщення, в якому можна гратися та навчатися під час тривоги. ✨

ІНВЕСТИЦІЇ В МАЙБУТНЄ

ЛІТИНСЬКА ГІМНАЗІЯ НА ЛЬВІВЩИНІ ОТРИМАЛА СУЧАСНИЙ КАБІНЕТ ІНФОРМАТИКИ

Поточний ремонт класу, 13 комплектів крісел і столів, 13 комп'ютерів з усім необхідним обладнанням, презентаційна стійка, телевізор, багатофункційний друкарський пристрій і 3D-принтер — так облаштували сучасний кабінет інформатики в Літинській гімназії, що на Львівщині. Загальний бюджет становив 502 тис. грн. Необхідну суму вдалося зібрати спільними зусиллями Благодійного фонду «МХП — Громаді», АТ «Укргазвидобування» та Меденицької територіальної громади. — Сучасні технології відкривають перед нами широкий світ можливостей. Ми прагнемо, щоб наші

діти в ньому не загубились, а швидко здобували нові знання. Тому дуже актуальне облаштування класів інформатики відповідною технікою, — зазначила **Тетяна Валанчюс**, директорка підприємства «Захід-Агро МХП». Вона також додала: — Благодійний фонд «МХП — Громаді» разом із підприємством «Захід-Агро МХП» активно допомагає школам, дитячим садочкам, культурно-освітнім закладам Самбірщини, Золочівщини, Бережанщини та інших громад. Минулого року ми виділили понад 385 тис. грн на закупівлю шкільного приладдя, термінові заміни котлів, водонагрівачів, допомогу з ремонтами дахів, підлог, роздягалень, спортзалів тощо. ✨



Тетяна Валанчюс, директорка підприємства «Захід-Агро МХП»

«ЛАЙФХАКИ З БАНКИ»

Українці збирають зі своїх грядок щедрі врожаї, тому саме час подбати про заготовки на зиму! Як стерилізувати банки? Як консервувати різні види овочів? І як водночас зберегти в них максимальну кількість вітамінів? Про все це — у новому кулінарному онлайн-серіалі «Лайфхаки з банки» з Юлією Спасібовою



Лайфхак 1. Стерилізуємо банки

До початку консервування треба обов'язково стерилізувати банки та кришки. Свіжопомиту суху баночку виставляємо на парову баню. Для цього зручно використувати спеціальне кільце або ситечко. Тривалість парового оброблення залежить від величини банки:

- 1 л — 6–8 хв
- 2 л — 10–15 хв
- 3 л — 20–25 хв

Лайфхак 2. Вибираємо огірки

Хрусткі огірочки — це справжня гастро-нахідка взимку. Щоб огірки були смачними, потрібні овочі невеликого розміру та з тонкою шкіркою. Для консервації молоденькі огірочки варто вибирати з городу рано-вранці, тоді не доведеться вимочувати їх у крижаній воді або ще якось довго гратися. Вибрали, помили і складайте в баночки.

Лайфхак 3. Вибираємо сіль

Кам'яна сіль збільшує термін зберігання заготовок. Купувати слід звичайну кам'яну сіль — не екстра, не йодовану. Ту, що твердіє і яку треба довбати, бо саме з нею консервація стоятиме як слід.

Лайфхак 4. Кількість маринаду для огірків

Відстань між кришкою і вмістом банки — не більше як 1,5 см. Це захистить огірки від втрати вітамінів і в банці не буде окислення.

Лайфхак 5. Вибираємо помідори

Щоб вибрати смачний солодкий ароматний помідор, його треба понюхати. Саме приємний помідорний аромат — це ознака того, що такий помідор буде смачним не тільки свіжим, а й консервованим. Тож вибирайте помідори за запахом.

Лайфхак 6. Уникаємо плісняви

Щоб на консервованих продуктах під кришкою не збиралася пліснява, перш ніж закатувати кришкою, додайте чайну

ложку звичайної рафінованої олії. Вона рятує консервацію від цвілі.

Лайфхак 7. Уникайте протягів

Ще гарячу консервацію не можна залишати на протягах — у приміщеннях із відкритими дверима та вікнами. Від цього може помутилі розсіл або навіть тріснути банка. Щойно закатану кожну банку слід перевернути, щоб перевірити, чи щільно прилягає кришка, і так перевернутою поставити на кришку в затишне місце та додатково закутати рушником. Так консервація плавно охолоджуватиметься і не зіпсується.

ПОРАДИ ПРО КОНСЕРВАЦІЮ

У зв'язку з воєнними подіями в нашій країні дедалі більше людей вирішують самостійно вирощувати хоча б основні овочі. Бо наявність погребочка з продуктами все-таки дуже заспокоює, а майбутня зима вже не видається такою страшною. Однак виникає запитання: як зберігати врожай? І тут у пригоді стануть поради від **Юлії Спасібової**, авторки блогу про сад, город і консервацію.

«Лайфхаки з банки» — це освітньо-пізнавальний 5-серійний онлайн-серіал із Юлією Спасібовою про консервацію стратегічно важливих для українців овочів. У коротких відео, тривалістю до семи хвилин, блогерка ділиться своїми авторськими рецептами, як заготовити на зиму огірки, помідори, кабачки, моркву та буряк. Це перевірені рішення, тому у вас теж однозначно все вийде дуже смачним.

Проект є частиною інформаційної кампанії «Збережемо урожай разом з МХП», він створений за підтримки Благодійного фонду «МХП — Громаді» та кулінарного бренду МХП «Секрети Шефа»

— Важливо не тільки вміти правильно посадити та виростити врожай, а й також його зібрати та заготовити на зиму. Мої поради допоможуть зробити процес консервації легшим, овочі смачнішими,

а термін їх зберігання довшим. Користуючись лайфхаками з серіалу, зробити заготовки на зиму зможе і новачок, і професіонал у консервації, — поділилася Юлія Спасібова, ведуча онлайн-серіалу.

«Лайфхаки з банки» стали продовженням онлайн-серіалу «Лайфхаки з грядок», що був присвячений порадам, як посіяти та виростити максимальний урожай на присадибній ділянці.

— Як показала перша воєнна зима, зберігати продукти тільки в морозилці не є єдиним правильним варіантом. Часом блекаути, коли електроенергії довго немає, змушують скоріше з'їдати запаси їжі або ж просто викидати. Нам важливо не тільки допомогти з насінням, але й розказати, як краще його посадити, щоб зібрати більше врожаю, як зберегти врожай на більш тривалий термін. Реалізацією цього та подібних проєктів ми підтримуємо продовольчу безпеку України та сприяємо тому, щоб кожна українська родина мала достатні запаси їжі на зиму, — розповіла Тетяна Волочай, директорка Благодійного фонду «МХП — Громаді».

Тогоріч у межах благодійної акції «Посій насіння з МХП» було засіяно понад 310 га землі — від Волинської до Дніпропетровської областей. А це 11 тонн врожаю, більшу частину якого люди консервували на зиму. Згідно з підсумками внутрішнього опитування учасників кампанії, найбільше родини закручують огірки, помідори, кабачки та соуси.

Зйомки онлайн-серіалу відбулися в Кулінарному центрі МХП за підтримки Благодійного фонду «МХП — Громаді» та бренду МХП «Секрети Шефа». Це торгова марка, створена ексклюзивно для магазинів ритейл-напрямку МХП. На сьогодні асортимент «Секретів Шефа» представлений у кількох категоріях: спеції, соуси (майонези, кетчупи, соєвий соус), заморожені напівфабрикати та лінійка пофуд до сезону барбекю. Особливістю бренду в тому, що в розробленні кожного продукту беруть участь бренд-шефи МХП, які й створюють власний особливий секрет продукту. У виробництві продуктів використовують добірні інгредієнти, що підтверджують їхні смак і якість.



Скануй QR-код і дивись «Лайфхаки з банки!»

РЕЦЕПТИ



КУРЯЧІ ГОМІЛКИ З БАКЛАЖАНАМИ В ТОМАТНОМУ СОУСІ

ІНГРЕДІЄНТИ:

- Курячі гомілки ТМ «Наша Ряба» — 1 пакування (приблизно 1,1 кг)
- Баклажан — 1 шт.
- Помідори — 400 г
- Цибулина — 1 шт.
- Часник — 3 зубчики
- Цукор — 2 ч.л.
- Сіль і перець — за смаком
- Свіжа зелень — за смаком
- Олія

Крок 1:

Натерти курячі гомілки сіллю, перцем та олією. Залишити маринуватися на 15 хвилин. Потім обсмажити протягом 5–7 хвилин із кожного боку.

Крок 2:

Нарізати доволіно баклажан, посолити, поперчити й обсмажити.

Крок 3:

Для соусу нарізати цибулю, помідори та подрібнити часник. Додати олію і тушувати 3 хвилини, розмішуючи томат. Далі — сіль, цукор, перець. Готувати на слабкому вогні 10 хвилин. Готовий соус подрібнити блендером в однорідну масу.

Крок 4:

У змащену олією форму для запікання викласти баклажан, половину томатного соусу, потім курячі гомілки. Зверху полити рештою соусу. Запекти в духовці 20 хвилин при 180°C. Перед подачею прикрасити свіжою зеленню.



КУРЯЧІ ГОМІЛКИ З МОЛОДОЮ КАРТОПЛЕЮ У ВЕРШКОВОМУ МАСЛІ

ІНГРЕДІЄНТИ:

- Курячі гомілки ТМ «Наша Ряба» — 1 пакування (приблизно 1,1 кг)
- Молода картопля — 2 кг
- Вершкове масло — 200 г
- Сіль і перець — за смаком
- Свіжа зелень — за смаком

Крок 1:

У великій мисці перемішати разом очищену картоплю, курячі гомілки та спеції. Потім викласти це на деко та поставити в розігріту до 180°C духовку на 15 хвилин.

Крок 2:

У невеликому сотейнику розтопити 200 г вершкового масла. Через

15 хвилин після початку запікання полити страву 1/3 розтопленого масла, поставити в духовку ще на 45 хвилин і через кожні 15 хвилин поливати гомілки рештою розтопленого масла.

Крок 3:

Перед подачею прикрасити страву зеленню.



Приготуйте смачні страви з м'яса ТМ «Наша Ряба» та насолоджуйтеся неперевершеним смаком!

ГОРОСКОП НА ЛІТО 2024

Овен (21 березня — 20 квітня)

Удача буде на вашому боці, можете братися за будь-які справи. Дійте рішуче — і прийде кар'єрне зростання та позитивні зміни в особистому житті.

Телець (21 квітня — 20 травня)

Варто зосередитися на розвитку професійних навичок. Це посприятиме новим можливостям і високому доходу. Вас чекає неочікуваний прибуток або виграш.

Близнюки (21 травня — 20 червня)

Ви можете знайти нових партнерів або розвинути наявні відносини. Слід зосередитися на комунікації та співпраці. Літо обіцяє фінансове зростання.

Рак (21 червня — 22 липня)

Взаємодія з колегами допоможе досягти професійних вершин. Початок літа очікується складним, проте період липень-серпень віддасть прибутками.

Лев (23 липня — 22 серпня)

Час наважитися й почати все з чистої сторінки. На початку літа можуть бути непередбачувані та неприємні події, проте серпень потішить хорошими прибутками.

Діва (23 серпня — 22 вересня)

Слід подбати про своє здоров'я. Не відмовляйтеся від підтримки близьких — вона як ніколи стане в пригоді. Літо принесе багато позитивних моментів і незабутніх вражень.

Терези (23 вересня — 22 жовтня)

Ваша активність відкриє багато нових можливостей. Не бійтеся звертати з протоптаного шляху. Це чудовий час планувати майбутнє та досягати цілей.

Скорпіон (23 жовтня — 21 листопада)

Період збільшення доходу та нових можливостей у професійній сфері. Варто зосередитися на особистісному розвитку та визначити конкретні цілі.

Стрілець (22 листопада — 21 грудня)

Відкривайте для себе нові напрями, розвивайте свої навички. Не бійтеся змін, використовуйте свою креативність, тоді все вдасться якнайкраще.

Козеріг (22 грудня — 19 січня)

Можливі непередбачені події, що принесуть несподівані витрати. І хоча літо буде для вас складним, проте результативним, якщо докладете зусиль.

Водолій (20 січня — 18 лютого)

До вас іде грошова удача! Очікуються хороші проєкти з великими перспективами, які вдасться вдало монетизувати та примножити в майбутньому.

Риби (19 лютого — 20 березня)

Це буде складне літо — зміна звичного устрою життя, можливе раптове звільнення. У серпні варто взяти тайм-аут і відпочити, просто полежати.